

ふくしま自治研修センター

研修のしおり(1日研修用)

(令和2年4月1日現在)

1 研修生の皆さんへ

- ◆この『しおり』は研修を充実させ、快適で規律ある生活を送るためのルールや心得を記載したものです。
- ◆研修は『税金』で実施しています。公務であることを十分に意識して取り組んでください。
- ◆[<http://www.f-jichiken.or.jp/>]にて、『研修案内』及び最新の情報をご確認ください。

2 研修の事前準備

- (1) 仕事の整理 ○研修に集中できるよう、事前に仕事の整理を済ませてください。
- (2) 取り次ぎ ○研修生への連絡等は、食堂・教室前に掲示してお知らせします。
○取り次ぎは緊急時に限ります。その旨を職場や家族等にお伝えください。
- (3) 体調管理 ○集団感染防止のため、感染症(インフルエンザ、ノロウイルス等)の疑いがある場合は、受講を辞退してください。
○入所後、体調に異常が生じた場合は、無理をせず、早急に申し出てください。
- (4) 携行品 ①健康保険証(共済組合員証) ②筆記用具 ③指示された事前課題、図書、資料等
④「研修のしおり」(本紙)
⑤その他 ・センター内にATMはありません。
・無線LANがコミュニティホール周辺で利用できます。
- (5) 受講時の服装 ○公務として講師に失礼のない服装で受講してください。
(運動着(Tシャツ・トレーナー)、短パン、ジーンズ、スリッパ等は厳禁)

※空調設備について ・体感温度に個人差があるため、季節を問わず、防寒対策等をお願いします。

3 受付

- (1) 受付時間 ○講座によって異なるため、センターホームページの『研修案内』にてご確認ください。
○欠席、遅れる場合は、センター教務部に必ず連絡してください。 **TEL 024-593-5712**
- (2) 受付等 ①正面玄関ロビーに掲示された名簿でクラスを確認してください。
②クラス毎の受付カウンターにて、資料・名札等を受領してください。
③掲示されたクラス名簿等でグループ・会場・開講時間等を確認してください。
④必ず、避難経路を確認してください。
⑤開講の5分前には、名札を着用の上、会場に着席してください。

4 食事

- (1) 給食制です。名札が食券の代わりとなります(給食費は、各所属団体から納入されます)。
- (2) 食物アレルギーのある方は、研修の一週間前までに、センター教務部にご相談ください。

※研修開始後では対応できない可能性があります。 **TEL 024-593-5712**

5 研修の心得

- (1) やむを得ない理由により、早退する場合は、クラス担当職員に相談し、指示を受けてください。
- (2) 教室等での飲食は原則禁止ですが、水分補給は行ってください(飲料は机上に置かないでください)。
- (3) 研修中、携帯電話は音が鳴らないよう設定してください。

- (4)喫煙（電気加熱式タバコ等も含む）は、指定場所を守ってください。
- (5)研修中、円滑な研修運営のため、役割をお願いすることがあります。
- (6)研修生活中に事故があった場合は、速やかにセンター職員又は舎監に報告してください。また、公務上の災害として補償対象となる場合があるため、所属団体に確認してください。
- (7)次のいずれかに該当するときは、退所を命ずることがあります。
- ①正当な理由が無く研修に出席しないとき。 ②所長の定める規律に違反し改める見込みがないとき。
- ③心身の故障のため研修に堪えられないとき（インフルエンザ・ノロウイルス等感染症を含む）。
- (8)規律違反・迷惑行為については、報告書を提出させ、所属団体の研修担当課に通知します。

6 主な施設等の利用時間

図書室	入所時～退所時	飲食は禁止。パソコンの使用は使用簿へ記入。
自動販売機	終日	食堂前、2階ラウンジ
食堂	12:00～13:00	研修により時間は変更となる場合があります。

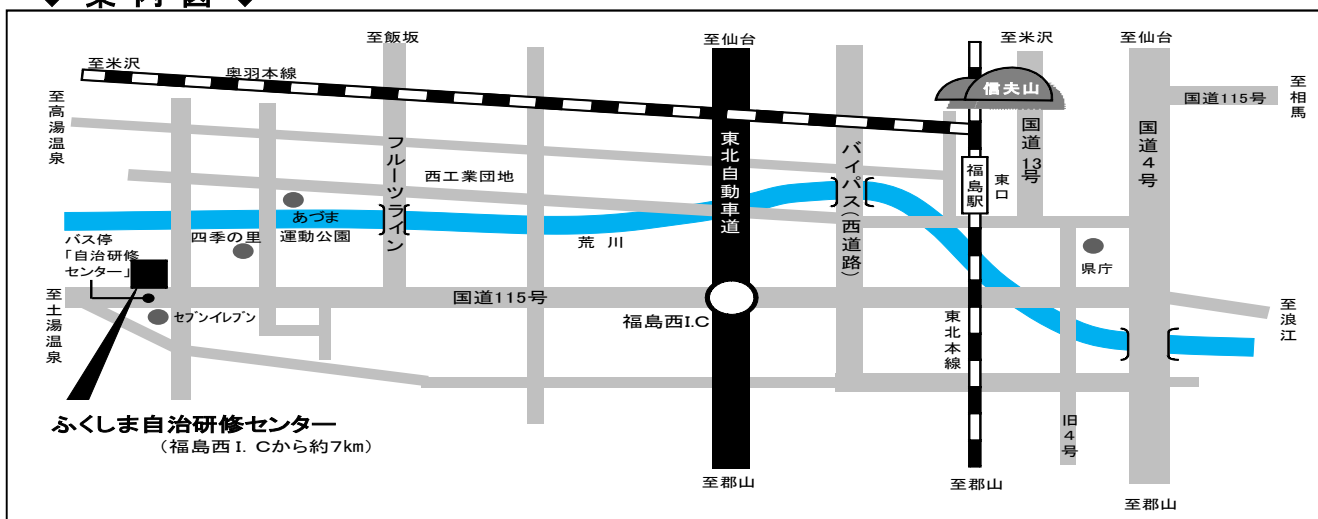
◆上記以外はセンター職員に問い合わせてください。宿泊棟（3階、4階）への立入はできません。

7 喫煙可能な場所

◆下記以外は全敷地内禁煙です。 ※指定場所以外での『喫煙』は規律違反となります。

◇1階『コミュニティホール外』『事務室の外』

◆ 案内図 ◆



◆ 交通機関 ◆

JR 福島駅

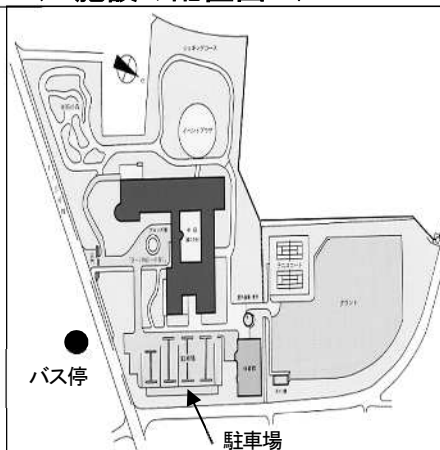
12km

福島交通バス【土湯温泉行】又は【南東北福島病院前經由土湯温泉行】
「福島駅東口」乗車（7番ポール）→「自治研修センター」下車 徒歩1分
（約40分）

タクシー等
「福島駅西口」乗車 → 「自治研修センター」下車
（約25分）

※ バスを利用される方へ
 ・バスを利用される方は、運行本数が少ないので、事前に発時刻をよく確認してください。
 ・最新の時刻表は、福島交通(株)又は当センターのホームページの「交通アクセス」のページをご覧ください。
 ・運賃については、福島交通(株)のホームページをご覧ください。

◆ 施設の配置図 ◆



公益財団法人ふくしま自治研修センター

〒960-2156 福島市荒井字地蔵原乙 15 番の 1

TEL 024 (593) 5711 (総務部) 024 (593) 5712・5713 (教務部) 024 (563) 7283 (政策支援部)

FAX 024 (593) 5714 URL <http://www.f-jichiken.or.jp/> E-mail: kyomu@f-jichiken.or.jp