

## ふくしま自治研修センターにおける新型コロナウイルス感染症対策について (令和4年9月5日時点)

ふくしま自治研修センターでは、新型コロナウイルス感染症対策（令和4年9月5日時点）として、下記のとおり施設利用の一部変更と受講にあたっての留意点を示していますので、必ず確認の上、受講してください。

前回（令和4年6月14日時点）との変更点：体育館等運動施設、フィットネスコーナーの使用制限の解除。

### ◆研修受講時について◆

- ① 講義中は、**マスクを着用（不織布マスクまたは同程度以上の効果があるもの）**してください。
- ② 教室に入る前には、入口に設置した**アルコールで手指の消毒**を行ってください。
- ③ 教室は、**換気**のため常時窓を開放します。  
※体感温度について、個人差がありますので各自対策をお願いします。
- ④ マイクを使用する際は、必ず手指を消毒をしてください。

### ◆体調管理について◆

- ① 必ず、**体温計とマスク**を持参してください。
- ② 毎朝、持参した体温計で検温し、自身の症状について「健康管理記録」に記入してください。
- ③ 次のいずれかに当てはまる場合、昼夜を問わず、センター職員または舎監に報告してください。
  - (1) 37.5℃以上の発熱があるとき、または平熱より1度以上高い場合。
  - (2) 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）等があるとき。※症状には個人差がありますので、普段と違う体調の悪さを感じた時には、早めに相談してください。

### ◆宿泊について◆

- ① 一人一部屋になります。
- ② 宿泊室は研修の退所日ごとに消毒しています。

### ◆食堂利用について◆

- ① 食堂に入る前には、必ず手指のアルコール消毒を行ってから入場してください。
- ② 「健康管理記録」に使用した機の番号を記入してください。
- ③ 席はクラス毎に分かれています。必ず自クラスの席を利用してください。
- ④ 着席したら、机上の表示を「使用禁止」に変えてください。（「使用禁止」の表示がある机は使用できません。）
- ⑤ 食事中は食べることに専念し、会話は控えてください。（飲酒する場合も同様です。）
- ⑥ 会話する場合は、必ずマスクを着用してください。

### ◆施設利用について◆

- ① 談話室等を利用する時は、人との距離を十分にとり、必ずマスクを着用して利用してください。また、会話をする際、大きな声を出さない等、飛沫拡散防止に十分配慮してください。

### ◆懇親会について◆

- ① 懇親会について、当面の間、開催することはできません。
- ② 酒類の自販機については、利用時間を「**17:30～19:00**」までに制限します。

新型コロナウイルス感染状況により、利用時間や施設利用について変更となる場合があります。オリエンテーションで周知しますので、感染予防のためご協力願います。