

《演習 2》【事前課題】

記入例

振り返りシート

「実行力アップ研修」

所属： _____ 氏名： _____

項目	内容
<p>転機や自分が変わるきっかけになったこと</p>	<p>28歳 東日本大震災 自分の生きる意味や家族、仕事などを考える。自分が公務員として働く意味、役割を改めて感じる。初心に戻る。</p> <p>30歳 初めての事業課 専門的な言葉、仕事の仕方、業者との交渉、住民への説明など未知の領域。勉強する、先輩に教えてもらう、資料を読む、研修会に行くことで徐々に知識を身に付けた。自分の仕事が形になり、達成感を得た。</p>
<p>働き方に影響されたヒト・モノ・コト</p>	<p>取引先の〇〇さん 電話対応での明るい声、気配り、笑顔 人と話す時の態度、対応。笑顔で親しみやすい雰囲気づくりは人間関係において重要なこと。</p> <p>△課時の上司 ××課長の発力 リーダーシップ 役所的思考にとらわれない、柔軟な発想。先を見通した考えを持つ。 5年10年先の未来、どういう姿が理想かを考える。</p>
<p>自分の強み (長所、得意な事)</p>	<p>① 計画を立てる ② 数字に強い ③ 絵が描ける</p>
<p>自分の弱み (不足していると思うこと)</p>	<p>① 気配り ② 雰囲気づくり ③ 法律を読む力</p>

※振り返りシートを書くためにこれまでの自分を振り返ってみよう。

経歴や所属	体験したこと	学び・スキル 影響を受けたこと